

Heeft u nog tips, opmerkingen, ideeën of suggesties?

Wilt u ook onze nieuwsbrief ontvangen?

Contact E-Mail : [info@vishvadharm.com](mailto:info@vishvadharm.com)

Website : <http://www.vishvadharm.com>

Postadres : Postbus 5059  
2900 EB Capelle a/d Yssel

Tel : 06-41 08 19 03



***Ekta me sakhti hai***  
***Eenheid geeft kracht***

Dit alles is natuurlijk ook na te lezen op de website.

Deze nieuwsbrief is een kwartaal uitgave van de Stichting Vishva Dharm.

De eerst volgende nieuwsbrief verschijnt in september 2007 met veel verrassingen.

# Vishva Dharm

*Namaskaar—Welkom*

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।

*Om sarve bhavantu sukhi na sarve santu niramya.*

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद् दुःखभाग्भवेत् ॥

*Sarve bhadrani pasj-yantu ma kashjit dukh bhag bhavet .*

**Laat alle wezens gelukkig zijn, laat allen gezond zijn, laat allen goede dagen zien; laat niemand in deze wereld leed deelachtig worden.**

Namaskaar beste mensen,

Hierbij wil Stichting Vishva Dharm zich verontschuldigen voor het feit dat de tweede nieuwsbrief van dit jaar niet is verschenen.

Daarom hebben wij besloten om nummer 2 en 3 in een bundel aan u te presenteren.

De onderwerpen in deze nieuwsbrief zijn weer divers van aard; onder andere een stukje over Holika verbranding van afgelopen 3 maart, tweetal verslagen van lezingen die de stichting had gehouden, de hindoestaanse kalender, een leuk stukje over kruidenmengsel, Ayurvedisch recept, een tweetal artikelen over Surinaamse gemeenschap en natuurlijk een gedicht.

Wij wensen u veel leesplezier, alle reacties zijn welkom, uiteraard kunt u ook deze nieuwsbrief op onze website terugvinden.

De redactie.

## Holika verbranding 3 maart 2007

Stichting Vishva Dharm heeft voor de vijfde keer een Holika verbranding gevierd in Capelle aan den IJssel.

3 maart 2007 was een regenachtige dag, wij van Stichting Vishva Dharm dachten dat de verbranding zou mislukken i.v.m. regen, de hele ochtend had het geregend. We hadden geluk en rond 14.00 uur werd het droog en we konden de brandstapel klaar maken voor de verbranding, rond 18.00 uur begon de Chautal groep van Stichting Vishva Dharm te zingen en de mensen begonnen ook te verzamelen bij de brandstapel, de opkomst was niet zo groot als wij gehoopt hadden, maar we moesten niet klagen aangezien dat de hele ochtend geregend had konden we leven met de opkomst.

Om 18.30 uur na het verwelkomen van de mensen konden wij de brandstapel aansteken. Zoals voorgaande jaren was het nu ook weer prachtig om te zien en te horen hoe het allemaal ging. Tot ongeveer 20.00 uur waren de mensen in het bos, daarna waren ze naar de zaal gegaan waar de rest van het programma werd voortgezet.

De gast vrouw was voor deze avond Naliny Jaipal van Radio Amigo, zij heeft de avond heel goed begeleid waar wij heel dankbaar voor zijn.

Het programma in de zaal was een optreden van de dansgroep van Asha Kiran, Chautal van de Chautal groep van Stichting Vishva Dharm, de dames Roekmani & Suraja, de rappers Nitin & Sandeep Bachoe (jongeren van Stichting Vishva Dharm) en als laatste de formatie New Eagles.

De opkomst in de zaal was buiten gewoon goed, alles bij elkaar was het een geslaagde avond.

Wij willen iedereen bedanken voor de aanwezigheid en natuurlijk de vrijwilligers die deze avond mogelijk hebben gemaakt.

Donderdag	05-04-2007	Yoga
Vrijdag	06-04-2007	Zaalvoetbal
Zondag	08-04-2007	Mandir activiteit ( <i>Hanuman Jayantie</i> )
Donderdag	12-04-2007	Yoga
Donderdag	19-04-2007	Yoga
Vrijdag	20-04-2007	Zaalvoetbal
Donderdag	26-04-2007	Yoga
Donderdag	03-05-2007	Yoga
Vrijdag	04-05-2007	Zaalvoetbal
Donderdag	10-05-2007	Yoga
Vrijdag	18-05-2007	Zaalvoetbal
Donderdag	24-05-2007	Yoga
Zondag	27-05-2007	Mandir activiteit
Donderdag	31-05-2007	Yoga
Vrijdag	01-06-2007	Zaalvoetbal
Woensdag	06-06-2007	Lezing (Remigratie)
Donderdag	07-06-2007	Yoga
Donderdag	14-06-2007	Yoga
Vrijdag	15-06-2007	Zaalvoetbal
Donderdag	21-06-2007	Yoga
Zondag	24-06-2007	Mandir activiteit
Donderdag	28-06-2007	Yoga
Vrijdag	29-06-2007	Zaalvoetbal
Donderdag	05-07-2007	Yoga
Vrijdag	13-07-2007	Zaalvoetbal

Sinds maart 2006 worden er in het CMC "Hatha Yoga" lessen gegeven door een goede gediplomeerde leraar.

Voor informatie c.q. aanmeldingen kunt u bellen naar St. Vishva Dharm 06-41081903.

**Onze activiteiten worden gepromoot door Radio Capelle, 105.3 FM in de ether en 102.4 FM op de kabel in Capelle aan den IJssel**

- Werkt bij aandoening van luchtwegen;
- Werkt bij wagenziekte en bij misselijkheid door zwangerschap.

Bron: Health Bulletin Ayurveda Actueel nr. 1- 2007

## RECEPT

Ayurveda stelt dat de meeste soorten hoest veroorzaakt worden door een teveel aan pitta of kapha in de luchtwegen.

Hierdoor ontstaat er irritatie van het slijmvlies. Om een hoest adequaat aan te kunnen pakken moet eerst vastgesteld worden of er sprake is van een droge hoest (vata) of van een productieve hoest (kapha) waarmee slijm omhoogkomt of dat er pitta een rol speelt.

Kruiden die geschikt zijn bij hoesten:

- Bij een droge hoest is het eten van een rijpe banaan met 1 theelepel honing en wat zwarte peper aan te raden. Dit kun je twee keer per dag eten.

### Ajwain:

(te koop in tropische winkels). ¼ theelepel ajwain en meng dit met 1 theelepel ongeraffineerde suiker, hierop kauwen.

### Geelwortel: (kurkuma)

Breng een beker melk aan de kook en doe daar een halve theelepel geelwortel en een kwart theelepel gember in. Drink bij voorkeur deze melk voor het naar bed gaan als je last hebt van kriebelhoest.

### Wij raden u te alle tijden bij ziekte de huisarts raad te plegen!

Recepten uit Health Bulletin Ayurveda Actueel nr. 1- 2007

### [Activiteiten april, mei, juni, juli en augustus:](#)

## Lezing Art of Living

Mede door het slechte weer en andere activiteiten was er een klein select groepje aanwezig bij de lezing van Art of Living op donderdag 5 oktober 2006 in het CMC gebouw.

Na aftrap door de voorzitter nam Ajay Mangal het woord als vertegenwoordiger en ambassadeur van Art of Living, die na een korte inleiding een film over Art of Living liet zien waarin een bijeenkomst in India, Bangalore in 2006 te zien was van 2,5 miljoen mensen die gezamenlijk een meditatie sessie hielden onder begeleiding van H.H.Sri Sri Ravi Shankar – indrukwekkend!

Dit was een goede start om kennis te maken met en in de sfeer te komen van het fenomeen Art of Living.

De filosofie en de praktische toepassingen middels ademhalingsoefeningen en Yoga technieken achter Art of Living zijn wetenschappelijk onderbouwd.

Ajay geeft duidelijk aan dat omvang en hoeveelheid mensen niet van belang zijn, als we maar bij elkaar komen voor een “satsang”, ook al is de groep klein zoals nu het geval is, de mensen die er zijn dragen wel degelijk op deze manier bij aan een stukje “satsang”, samen liefdevolle, vredige gedachten en energie manifesteren. Op deze manier krijgen de aanwezigen juist ook meer gelegenheid voor persoonlijke aandacht (Ajay noemde eenieder bij de voornaam en stond stil bij elke persoon in contemplatie).

De organisatie Art of Living (hierna afgekort als AOFL) bestaat inmiddels al 25 jaar en wordt actief beleefd in 151 (!) landen.

Hiermee is het de grootste non-profit organisatie ter wereld. Informatie is te vinden op de website [www.AOFL.nl](http://www.AOFL.nl).

De algemene missie van AOFL is mensen bewust maken van de menselijke waarden in de breedste zin van het woorden, ongeacht cultuur, geloof, religie, ras of geslacht.

Zo legt Ajay uit en vervolgt met een opsomming van waarden als liefde, respect, compassie, deugdzaamheid, vrede en zo verder.

Dit zijn algemene waarden. De “problemen” of wrijving ontstaat op het moment van het noemen en opdelen in categorieën als cultuur, religie etc. Op dit niveau ontstaan de verschillen, terwijl er op het overkoepelende niveau erboven geen

verschillen zijn (vergelijk met de stelling “er is slechts 1 God, maar heeft meerdere namen en manifestaties”)

De immer lachende en glimlachende Ajay vervolgt:

“Wees trots op je afkomst, religie etc., maar initieel ben je mens, en probeer hiernaar te relativieren. Al deze kennis is terug te vinden in de Veda’s”

“Alles wat een mens doet, heeft als doel om geluk te verkrijgen.”

Enkele voorbeelden worden genoemd om de essentie te verduidelijken.

Wat is de essentie van puja? (refererend naar de maandelijks mandir diensten van Stichting Vishva Dharm). Bij een puja en mandirdienst zijn er meerdere elementen die ritueel worden uitgevoerd, zoals offeren van bloemen, plaatsen van de stip op het voorhoofd van de vrouw en streep op het voorhoofd van de man. Bij de puja wordt een dya aangestoken, als symbool van licht. Waarom? Dit heeft alles een diepere betekenis.

Ajay vervolgt:

Als we naar onze eigen achterban en gemeenschap kijken, nl. de Hindoeïstische, zien we dat de Nederlandse Hindoe veel last heeft van sociale controle. Vragen als “wat zal men wel denken als...” weerhoudt deze groep om verder te groeien en bewust te worden van al het mooie in het leven.

Onder andere hierdoor, en de angst die dit veroorzaakt is het percentage zelfmoorden onder jongere Hindoes (en voor de vrouwen) opvallend hoog.

“Een mens leert van vallen en opstaan, blijft niet steken bij de gedachte dat je niet moet vallen, na vallen en opstaan bereik je een volgende fase/niveau van inzicht!”

Een andere vaststelling is dat er niet in het heden geleefd wordt, maar men is bezig met het verleden, en met de toekomst, en daardoor vergeet men in het heden te leven.

“Ajay vervolgt:

“Elk leven heeft positieve en negatieve elementen. Een mens ervaart liefde, maar ook woede. Accepteer beide en weet ermee om te gaan, we blijven immers mens met alle plussen en minnen.

Al dit soort problemen hebben een remedie, en wel in de vorm van de filosofie en praktische toepassingen die door AOFL worden aangereikt.

We gaan in het rubriek Ditje & Datjes een reeks kruidenmengsel toelichten, ieder kwartaal wordt één specifiek kruid belicht en in het recepten rubriek zult u enkele recepten zien.

## Kruidenmengsel

### Komijn.

Komijn heeft een bittere eigenschap.

De werking van komijn op ons lichaam:

- Het werkt als middel tegen het moeilijk in slaap kunnen komen;
- Komijn is eetlustopwekkend, vochtverdrijvend, stimulerend, samentrekkend, menstruatiebevorderend, windverdrijvend en helpt tegen krampen.
- Verder werkt het tegen een gestoorde spijsvertering gepaard gaande met diaree;
- Komijn helpt de maag, de lever en het darmsysteem te versterken en kan maagkolieken voorkomen;
- Het verwijdert wormen in het darmkanaal;
- Het is heel doeltreffend voor een vrouw die net bevallen is omdat het de melkproductie doet toenemen;
- Het helpt bij heesheid en geneest bij dagelijks gebruik nachtblindheid;
- Komijn is verkoelend kruid.

### Koriander.

Gember wordt in de Ayurveda beschouwd als het universele kruidenmedicijn vanwege zijn unieke culinaire en medicinale eigenschappen. Het heeft verhittende eigenschappen en is geschikt voor aandoeningen van zowel vata als kapha.

De werking van koriander op ons lichaam:

- Het werkt ontgiftend;
- Het heeft invloed op de opname, de vertering en de ontlasting ons voedsel;
- Het is eetlustopwekkend;
- Als sap van gember wordt vermengd met olie kan indien het op de huid aangebracht wordt, bij reumatische pijnen, hoofdpijn en migraine uitstekend helpen de pijn te verlichten;

## Ajab apanaa haal hotaa jo visaal-e-yaar hotaa

Ajab apanaa haal hotaa jo visaal-e-yaar hotaa  
Kabhii jaan sadaqe hotii kabhii dil nisaar hotaa

Na mazaa hai dushmanii mein na hai lutf dostii mein  
Koi Gair Gair hotaa koi yaar yaar hotaa

Ye mazaa thaa dillagii kaa ke baraabar aag lagatii  
Na tumhein qaraar hotaa na hame.n qaraar hotaa

Tere waade par sitamagar abhii aur sabr karate  
Agar apanii zindagii kaa hamein aitabaar hotaa

## Dastuur ibaadat kaa duniyaa se niraalaa ho

Dastuur ibaadat kaa duniyaa se niraalaa ho  
Ik haath mein maalaa ho ik haath mein pyaalaa ho

Puujeinge saliiqe se andaaz magar apanaa  
Ho yaad-e-Khudaa dil mein saaqii ne sambhaalaa ho

Mastii bhii taqaddus bhii ek saath chale donoin  
Ik simt ho maiKhaanaa ik simt shivaalaa ho

Masjid kii taraf se tuu jaanaa na kabhii saaqii  
Zaahid bhii kabhii teraa na chaahanevaalaa ho

Vo Duub ke mar jaaye.n madiraa kii suraahii mein  
Maashuuq ne gar dil kii mahafil se nikaalaa ho

## Ditjes & Datjes

Om hierop in te gaan geeft Ajay een uiteenzetting van de Prana, oftewel levensenergie in de Nederlandse vertaling voorzover dit prachtige Sanskriet woord zich laat vertalen naar het Nederlands.

Prana manifesteert zich op 7 verschillende lagen bij een mens – van grofstoffelijk naar fijnestoffelijk:

- 1.Lichaam
- 2.Ademhaling
- 3.Mind- geest/waarnemend bewustzijn
- 4.Intellect/ verstand
- 5.Geheugen dat een Karmisch effect heeft op de huidige en volgende incarnaties
- 6.Ego
- 7.Uiteindelijk en meest fijnestoffelijk de Atma

Prana manifesteert zich niet alleen in de mens, maar in elk levend wezen, vandaar dat dit element universeel is.

Ajay poneert de cruciale stelling van de avond en lezing (gebaseerd op feiten): De Prana is essentieel en cruciaal voor het verhogen van het geluksgevoel in een leven, refererend aan alle ellende en problemen die aan het begin van de avond zijn besproken.

Ajay stelt vervolgens de cruciale vraag:  
Hoe krijgt men vat op de Prana om zo het Pranagehalte te verhogen, om zo het leven op een hoger geluksniveau te brengen?

En Ajay geeft vervolgens het cruciale en essentiële middel hiervoor: De ademhaling is het element wat gebruikt wordt om de Prana te verbeteren, daarna zijn er meer fijnestoffelijke elementen, maar de oefening in de juiste ademhaling is het initiële en essentiële middel hiervoor.

Ajay voegt gelijk kracht aan het middel door na de pauze een ademhalingsoefening te doen die de Prana verbetert.

Na deze oefening voelt eenieder zich vrediger, rustiger, het bloed vloeit rustiger door het lichaam, de geest is vrediger in het hoofd.  
De uitgevoerde oefening heet de “Bhastika”techniek, oftewel de “blaasbalg”techniek. Het geeft energie-Prana en ontspanning aan het lichaam en geest.

Ajay brengt een andere belangrijke techniek ter sprake: De “Sudarshan Kriya” met de volgende uitleg. Iedereen ervaart in het leven perioden waarin negatieve ellendige dingengebeuren. Dit kan enorm veel – negatieve- invloed op het leven hebben. Met de Sudarshan Kriya techniek, kan de negatieve/ellendige lading verminderd worden. Het gebeuren opzichtblijft in het geheugen, maar dan alleen als een herinnering, zonder de “lading” die weer zou kunnen opspelen.

Omdat de “Bhastika” ademhaling oefening zo goed overkwam, besluit Ajay met ons een meditatie sessie te doen, waar we Ajay zeer dankbaar voor zijn. Dit kan ik als schrijver van deze tekstuele beschrijving van de wonderlijke avond niet, tot zeer moeilijk onder woorden brengen, omdat het simpelweg te mooi en vredig was om te kunnen beschrijven in tekst (zo, nu weet de lezer hiervan ook dat dit echt ervaren is, no-nonsense, want alleen zo is het Goddelijke, “The Divine”, de ervaring hiervan is niet te omschrijven en niet te verwoorden, de waarheid als een heilige koe!)

Dankbaar en vredig sluiten we de avond, met een klein presentje voor Ajay namens onze organisatie.

Nav onze enthousiasme en ervaring stelt Ajay voor om als er tenminste 20 mensen zijn die meer willen weten en voelen van AOFL, hij een AOFL sessie kan organiseren hiervoor tegen redelijke tarief ( het geld gaat direct naar de projecten die in 151 landen worden uitgevoerd).

## Remigratie-Lezing 6 juni 2007

Op 6 juni 2007 heeft stichting Vishva Dharm een lezing gegeven over remigratie.

Een kleine toelichting:

- Migratie => algemeen woord voor verhuizen tussen landen.
- Emigratie => definitief vertrek naar een ander land.
- Doormigratie => als een asielzoeker/politieke vluchteling van b.v. Nederland naar een ander land gaat.
- Remigratie => weer in het land van herkomst gaat verhuizen.

De opkomst was niet groot maar wel divers. Naast de eigen Hindoestaanse achterban waren ook Antillianen en Afghanen aanwezig. Circa 15 personen, waarvan de helft vrouwen.

project zoveel als mogelijk, technisch en financieel ondersteunen. Op voorstel van Terborg zullen de verschillende groepen die aan de workshop hebben deelgenomen samenwerken en het bestaande netwerk vergroten en versterken. De voorstellen zullen in het netwerk verder uitgewerkt en uitgevoerd worden. “Laten we de jongeren, die het volk van morgen zijn, niet zien als een probleemgroep, maar als de potentiële kracht”, aldus Terborg.

Aan deze workshop, waaraan ook de drie jeugdparlementariërs Kajal Tahadil, Rafaella Slamet en Mitesh Bhaggoe, deelnamen, participeerden jongeren, leerkrachten, gezondheidswerkers, buurtwerkers, jeugdleiders en religieuze leiders.

Darrel Lieveeld, is lid van de districtsjongerenraad: “Ik vind het heel erg dat zoveel jongeren seksueel actief zijn. Jongeren moeten zelfverzekerd zijn en beter letten op zichzelf.” Hij denkt dat jongeren op vroege leeftijd seksueel actief zijn omdat ze bij hun leeftijdsgenoten willen horen. Ze zijn bang om geïsoleerd te worden.

Jeugdparlementariër Slamet: “Ik zat heel even stil. Ik vroeg me af of ik goed heb gehoord. Ik denk dat jongeren beter en zuiniger moeten omgaan met hun lichaam, en ook beter moeten nadenken over de gevolgen. Het is een heel ernstig probleem”. Slamet wil ook haar bijdrage leveren en middels begeleiding en voorlichting, jongeren proberen te bereiken. Ze ziet als taak van volwassenen, dat die het goede voorbeeld moeten blijven geven.

## Minister van Justitie en Politie opent bureau “Vrouwen en Kinderen”

Op 8 maart, de Internationale dag van de vrouwen, opent minister Chandrikapersad Santokhi van Justitie en Politie binnen zijn ministerie het bureau Vrouwen en Kinderbeleid, waarmee hij op juridische basis de bestrijding van huiselijk geweld, de zedencriminaliteit en de jeugdzorg vorm en inhoud zal geven. Deze daadwerkelijke actie is dringend noodzakelijk, mede gezien de stijgende cijfers van huiselijk geweld tegen vrouwen en zedenmisdriven tegen kinderen. Daarnaast heeft de jeugdzorg in Suriname dringend behoefte aan regulering, waardoor de justitiële kindbescherming gegarandeerd kan worden. De opening van dit bureau is de uitvoering uit het beleidsplan van het ministerie van justitie en politie ‘Rechtsbescherming en Veiligheid’. Het bureau Vrouwen en Kinderbeleid zal zijn werkzaamheden verrichten in een strikte samenwerking met de afdeling Wetgeving van het ministerie, gouvernementele en niet-gouvernementele organisaties. De bureaumedewerkers worden op dit moment klaargestoomd.

## Gedichten / Spreekwoorden / Moppen enz....

Ganes Chaturthi	22 jan.	Ganes Chaturthi	31 aug.
Vasant Panchamie	23 febr.	Krishna J. Astmi	03/04 sept.
Shiv Ratri	16 febr.	Pitri Puja	26 sept -11 okt.
Holika Dahan	03 mrt.	Navratri 2e	12 - 21 okt.
Holi Phagun	04 mrt.	Saraswati Puja	18 okt.
Navratri 1e	19 - 27 mrt.	Divali	09 nov.
Ram Navmi	26/27 mrt.	Ganga Nahan	24 nov.
Hanuman Jayanti	02 apr.	Narsing Jayanti	30 apr.
Naag Panvhamie	18 aug.	Gita Jayanti	20 dec.
Raksha Bandhan	28 aug.		

## Nieuws & Artikelen uit Suriname

### Gezondheidssituatie jongeren beter monitoren Ruim 30 procent abortussen in Nickerie

NIEUW-NICKERIE - Jongeren in Nickerie willen samen met de overheid hun toekomst veiligstellen, sinds uit onderzoek gebleken is dat hun gezondheidssituatie continue in gevaar is. Aanleiding hiervoor zijn cijfers uit een steekproefonderzoek die de Stichting Pro Health afgelopen zaterdag presenteerde in de vergaderzaal van Hotel Concord.

Daaruit blijkt dat 28,5 procent van de 358 geënquêteerde jonge meisjes in Nickerie abortus heeft gepleegd. Het onderzoek viel onder de noemer 'gezondheidssituatie van jongeren in de leeftijdsklasse 10-24 jaar', uitgevoerd in 2006. In dit onderzoek, dat in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid werd uitgevoerd, enquêteerde Pro Health 8.842 jongeren in vijf gebieden, namelijk Latour, Lelydorp, Moengo, Brokopondo en Nickerie.

Volgens Julia Terborg, directeur van Pro Health, is gezondheid de belangrijkste voorwaarde is voor ontwikkeling. "Alles staat en valt met gezondheid." De steekproeven wijzen uit dat jongeren bloot staan aan risico's die hun gezondheid schaden. Opmerkelijk was ook dat uit het onderzoek bleek dat een groot deel van de ondervraagde jongeren geen risico's denkt op te lopen als het gaat om een hiv-infectie. Het is de bedoeling dat op basis van de onderzoeksresultaten beleid wordt ontwikkeld en in plenaire discussies samen zal worden nagegaan welke maatregelen getroffen kunnen worden om de gezondheidssituatie onder jongeren te verbeteren. De voorstellen/plannen uit deze workshop, worden meegenomen in het algeheel plaatje van oplossingsmodellen.

Het ministerie van Volksgezondheid zal in samenwerking met de UNICEF, dit

Om 19.30 werd de aftrap gedaan door de voorzitter van stichting Vishva Dharm, de heer Aniel Kalicharan. Na een korte welkom en introductie gaf hij het woord aan mevrouw Shama Manichand. Medewerkster van de NMI. (Nederlandse Migratie Instituut).

Shama Manichand doet dit werk al ruim 20 jaar.

Geschiedenis:

In 1991 zijn verschillende organisaties samengevoegd tot het NMI.

In 1994 is er door de overheid besloten geen migratie voorlichting te geven aan landen die niet behoren tot onze doelgroep. (bv Canada, Z-Afrika en Amerika)

In 2000 zijn losse regelingen omgezet in een remigratie wet. (Zie voorwaarden in brochure)

Voor Arubanen & Antilianen is er een aparte regeling. Deze is inmiddels afgebouwd en niet meer van toepassing voor Antillianen & Arubanen ivm hun Nederlandse Nationaliteit. Er is een andere regeling die bedoeld is om mensen met baan in Aruba te stimuleren. Direct beginnen om een baan te zoeken is de reden.

De Nederlandse Antillen heeft zelf geen regeling, heeft alleen een ambtenaren regeling.

De bedoeling is dat de mensen blijven.

Hoe werkt de NMI:

Je kunt op spreekuur komen bij één van de 13 kantoren.

De groep van Shama bestaat uit 23 mensen die verspreid over Nederland actief zijn.

Er zijn speciaal spreekuren georganiseerd.

De mensen met een achtergrond in Turkije is de grootste groep die zich meldt bij NMI. (=voordeel Turkije is dat er geen belastingwetgeving is)

Enige uitleg over de remigratieregeling: (in de brochure staan alle details)

Bij een gezin moet de aanvrager alleen de naturalisatie doen, de andere leden hoeven dit niet. Dit is gunstig, en bespaart veel werk als iemand besluit om toch maar weer terug naar Nederland te gaan. Bij een echtpaar behoudt de partner de eigen nationaliteit.

Er geldt een proefperiode van 1 jaar.

Bij kinderen vanaf 16 jaar wordt hun mening gevraagd.

Er zijn 2 voorzieningen:

1. Basis voorziening (reiskosten, verhuiskosten en 2 maanden uitkering)
2. Remigratievoorziening / 45+ regeling (reiskosten, verhuiskosten en ww uitkering wordt omgezet naar een 45+ uitkering)

Voor de voorwaarden van beiden regelingen verwijzen we u naar hun folder en/of website [www.nmigratie.nl](http://www.nmigratie.nl).

En dan is er ook nog doormigratie: verhuizen naar een derde land, deze mensen kunnen ook recht hebben op een basis voorziening of remigratieregeling.

Hierbij een voorbeeld van een alleenstaande:

Iemand is afgestudeerd, ing

Hij krijgt 2 x € 386,09

Reiskosten € 790,00 (voor vliegticket)

Verhuiskosten € 1350,00 (om inboedel mee te nemen)

Ticket zelfkopen

Uitschrijven bij stadhuis, inklaar, studieschuld wordt niet meegenomen bij de beoordeling, het is particuliere schuld.

In het land van aankomst gelijk inschrijven. Met deze 2 documenten krijg je ontheffing van o.a. invoerrechten.

De doelgroep zijn mensen in de bijstand en ouder dan 45 jaar, kansloos, mensen met werk komen niet aanmerking

Uitzonderingen, parttime baan voor 65 jarige met ww uitkering.

Een voorbeeld met gezin:

	Reis	verhuiskosten	uitkering	ziektekosten
Pa:	€ 790	€ 1350	€ 548,65 p.m.	€ 108,33 p.m.
Ma:	€ 790	€ 1350		
kind:	€ 790	€ 900 (=kind is ouder dan 12 jaar)		

De reis en verhuiskosten zijn eenmalige vergoedingen.

Over de maandelijkse uitkering, wordt in Suriname circa € 128,00 per kwartaal belast betaald.

Over de ziektekosten hoeft geen belasting te worden betaald.

Naast je uitkering mag daarnaast ook een inkomen genieten!

Op dit moment is er geen enkele regeling voor Antilianen.

Overige informatie:

- Er komt een zorghotel in Suriname. Via de heer Thakoersing een RCR centre. Healthcentre i.s.m. een aantal organisatie met ziekte kosten verzekeraar.
- Dan is er nog het tehuis Libi Makandra: Een woonzorgvoorziening aan de Indira Gandhi weg kosten € 540,00 per maand all in

Na de pauze was er een vraag over het volgende voorbeeld.

Stel iemand die voldoet aan de voorwaarden gaat scheiden en gaat naar Suriname en blijft er langer dan een jaar, zodat de persoon een Surinaams paspoort krijgt.

Als deze persoon weer gaat trouwen met iemand van Nederland, kan deze persoon dan terug naar Nederland met een Nederlands paspoort?

Het antwoord is dat dit niet makkelijk is, omdat de persoon een geschiedenis heeft die wordt meegerekend. In ieder geval zal de persoon een inburgerings test moeten doen op eigen kosten.

Rond 21.00 uur waren alle vragen beantwoord. Shama werd hartelijk bedankt voor de toelichting, namens SVD werd een tegoedbon uitgereikt voor haar inspanningen.

(PS: Ter geruststelling, Shama krijgt een vergoeding voor de uren dat ze bij ons de lezing heeft verzorgd en reiskostenvergoeding).

**Voor specifieke informatie verwijzen we u naar de website van de NMI. [www.nmigratie.nl](http://www.nmigratie.nl) of telefoonnummer 030-236.42.45.**

**Hindoe Feestdagen 2007.**